



# 日本舞踊の基本動作から 美しい仕草を学ぶ

SAKURACO  
ONOE  
keifukai  
×  
Japanese  
traditional dance

お子様の受験を控える親御様のために

日本の伝統芸能である日本舞踊。  
その魅力は所作、動きの美しさにあります。  
すっと伸びた背筋、軸の通った滑らかな動作、手先の繊細な動き。  
それらは立ち居振る舞いの基本を見に付ける事に繋がります。  
どのように身体を使ったら、何に気を付けたら美しく見えるのか。  
今後の学校説明会や面接に向け、  
しとやかな日本の佇まいを学んでみませんか。

## しとやかさの秘訣は軸にあり

日本舞踊はゆっくりとした踊りのため、求められるのは  
大きな筋肉を付ける事ではなく体幹を鍛えることです。  
自分の軸をしっかり見つけ、つくことで、動きにまとまりが出て  
見る人に品格の良い印象を与えます。  
今回の講座では、姿勢、歩き方、ご挨拶の仕方、手先や足先の使い方など、  
普段はなかなか意識を向けるのが難しい所作を  
日本舞踊家の視点からお伝えさせていただきます。



お申込みはこちらから  
お願い致します

開催日時  
第1回：5月9日(木)13:20～14:50  
第2回：5月23日(木)13:20～14:50  
場所：慶楓会 白金台教室  
料金：5,500円(税込)  
対象：お受験を控える保護者の方  
※定員6名 締切:各回1週間前まで

服装・持ち物  
面接の服装でお越しください。  
※白靴下をご持参ください  
白足袋の代用、また足元を分かりやすくする為  
ストッキングの上から履いて頂きます



## 尾上桜子 ONOE SAKURACO

日本舞踊尾上流  
公益社団法人 日本舞踊協会会員  
OSK日本歌劇団(大阪松竹歌劇団)出身  
尾上桜子日本舞踊教室 主催(渋谷区広尾)

日本舞踊のほかに、三味線・箏・茶道など様々な日本文化を学ぶ。  
クラシックバレエやジャズダンスなど、他ジャンルの踊りや演技の経験もある事から  
大手芸能事務所の日本舞踊講師や所作指導なども行う。  
一人でも多くの子供や若い世代の方に、日本の文化に触れてもらえる場を作りたいと活動している。

# 日本舞踊家が教える 美しい振る舞い講座

連絡先:株式会社CHkids 企画・運営:慶楓会  
〒108-0071東京都港区白金台4-5-9  
Tel.03-6677-3542 fax.03-6326-1097  
E-MAIL.info@keifukai.net

開催日	2024年
	5月9日 [木] ・ 23日 [木]
会場	慶楓会 白金台教室

慶楓会

 <http://www.keifukai.net/>

